

## SUGERENCIAS CUARESMALES

Un prefacio de Cuaresma habla de dedicarse "con mayor entrega a la alabanza divina y al amor fraterno". De ahí pueden surgir algunas sugerencias cuaresmales.

1.- ¿No podríamos dedicar un tiempo, aunque solo sean 5-10 minutos, a leer los textos de la "Palabra de Dios" de la Misa diaria y hacer una breve reflexión sobre ellos?

2.- ¿Por qué no volvemos a hacer los viernes de Cuaresma el Vía Crucis? Es una sabía y popular pedagogía de la Iglesia para traer a la mente y al corazón la entrega del Señor Jesús.

3.- Lo de las visitas al Santísimo se ha diluido en la experiencia de muchos. ¿No pueden ser estos días un período para volver a ellas, a sentir la cercanía del Señor que se ha quedado con nosotros desde el Jueves Santo?

4.- La Cuaresma es una época de renovar nuestra actitud de conversión. Puede ser una época para una reconciliación más densa con Dios en una confesión mejor preparada o en una participación en una celebración comunitaria.

5.- Muy importante: ¿no tendríamos que revisar en estos días nuestros gastos, en un mundo donde hay una seria "crisis económica" con miles y miles de parados? Comparte a través de CARITAS. La parroquia pone a tu disposición un buzón con tal fin en el interior de la Basílica.

6. En muchas partes se organizan charlas cuaresmales. 23, 24, 25 y 26 de marzo en nuestra parroquia, o "ejercicios espirituales" de fin de semana. Muchos vivimos acelerados y nos falta tiempo para estar a solas con Dios y con nosotros mismos. La oferta eclesial es importante.

7.- Puede que existan personas a quienes guardamos rencor. La Cuaresma es tiempo de reconciliación.

8.- Para los amantes de la música hay excelentes composiciones para escuchar estos días. Puede pensarse en el Gregoriano, en las pasiones de J. S. Bach, en nuestro T. L. de Vitoria... El 27 de marzo tenemos en la Basílica un concierto-meditación con obras clásicas de Palestrina, T. L. de Vitoria... alternando con textos de las Sagradas Escrituras y diferentes escritores y el 2 de abril el concierto de Cuaresma-Semana Santa que el Ayuntamiento nos ofrece todos los años, estará a cargo del QUARTETO DE URUEÑA.

9.- No olvidemos que es Dios el que obra nuestra conversión. Es Él, el que comenzó en nosotros la obra buena, el que la llevará últimamente a término...

# COMUNIDAD EN CAMINO



2º CUARESMA  
Ciclo "B"

PP. DOMINICOS - MADRID  
Avda. Ciudad de Barcelona,1  
<http://www.parroquiadeatocha.es>

8 de MARZO  
de 2.009

## PARROQUIA NUESTRA SEÑORA DE ATOCHA

*"Jesús se llevó a Pedro, Santiago y Juan a la montaña  
y se transfiguró... Se aparecieron Elías y Moisés  
y conversaban con Jesús. Pedro Dijo: Rabbí, hagamos tres tiendas...!"*



*Pedro estaba tan desconcertado viendo la gloria del Señor Resucitado, que no sabía lo que decía. Jesús le invita a moverse y él quiere detenerse en una tienda. Más aún, quiere llegar a la gloria sin pasar por la Cruz. Pero no es posible. Es preciso bajar del monte y proseguir el camino.*

## LECTURAS PARA EL PRÓXIMO DOMINGO

Domingo 3º de Cuaresma  
(15 de Marzo de 2009)

### **PRIMERA ELECTURA: Éxodo 20 1-17.**

***“El Señor pronunció las siguientes palabras: Yo soy el Señor tu Dios..., no tendrás otros dioses frente a mí.. No pronunciarás el nombre del Señor en falso...Durante seis días trabajarás, pero el día séptimo es un día de descanso dedicado al Señor... Honra a tu padre y a tu madre y así se prolongarán tus días... No matarás. No cometerás adulterio. No robarás. No darás testimonio falso contra tu prójimo. No codiciarás los bienes de tu prójimo”.***

El decálogo es un sumario de preceptos absolutos, reguladores, mitad por mitad, de la relación con Dios y con el hombre. La doble referencia es inseparable. Y todos ellos se redicen, como nos lo dijo Jesús, en amar a Dios y al prójimo: Todo lo demás son explicitaciones.

### **SEGUNDA LECTURA: 1 Corintios 1, 22-25.**

***“Hermanos: Los judíos exigen signos, los griegos buscan la sabiduría. Pero nosotros predicamos a Cristo crucificado: escándalo para los judíos, necedad para los griegos, ; pero para los llamados a Cristo –judíos o griegos- fuerza de Dios y sabiduría de Dios”.***

La fe cristiana no es una ciencia demostrable, menos aún una justificación de la sociedad bien pensante; sino una fuerza divina que irrumpe en la planificación humana y la desconcierta y desbarata.

### **EVANGELIO: Juan 2, 13-25.**

***“Jesús subió a Jerusalén. Y encontró en el templo a los vendedores de bueyes, ovejas y palomas; ya los cambistas... Y haciendo un látigo de cordeles los echó a todos del templo... Y les dijo: Quitad esto de aquí: no convirtáis en un mercado la casa de mi Padre”.***

La única vez que los evangelios presentan un acto violento de Jesús, se refiere al templo. Por el contrario, es triste observar que muchas veces la única violencia por la que protestamos los cristianos, es la dirigida contra los templos, de nuevo profanados por ellos mismos. ¡Y que pocas veces protestamos contra la violencia cometida contra los pobres, auténticos templos de Dios”.

## **RETOS DE ESTA CUARESMA: ORAR**

¿Qué puede hacer una persona que ha vivido de prácticas religiosas y quiere comunicarse con Dios de manera más viva, sin limitarse a “rezar oraciones”? ¿Qué puede hacer quien lleva algún tiempo alejado, pero comienza a sentir la inquietud por Dios? ¿Es posible recuperar la oración?

El primer paso es el deseo de encontrarse con Dios. Un deseo débil y tal vez impreciso. O un deseo poderoso y fuerte. Poco importa. Si la persona siente ese deseo en su interior, ya está orando. Mejor dicho, el Espíritu de Dios está orando en ella. En el fondo, orar no es más que prestar atención al deseo de Dios que hay en nosotros. A veces, puede parecer que la fe de una persona está muerta para siempre. No es así. En cualquier momento se puede despertar.

En segundo lugar, es importante buscar la comunicación con Dios dirigiéndonos a Él directamente. Al principio nos podemos sentir un poco extraños, pues nunca lo hemos hecho, o hemos perdido la costumbre. No importa, orar es hablar con Dios amándolo.

En tercer lugar, hay que recordar que la oración sincera se alimenta de la vida, de los acontecimientos que nos ocurren, de las experiencias que vivimos. No se reza de la misma forma cuando uno está triste y abatido, cuando vive a gusto y con paz, cuando necesita sentirse perdonado y cuando está deprimido y harto de todo.

La Cuaresma con su invitación a orar es un buen momento para situarnos ante Dios y profundizar en nuestra relación con Él.