

## 25 de febrero: "Miércoles de Ceniza"

Celebrar el Miércoles de Ceniza quiere decir estar decidido a organizar de nuevo la vida y ponerse en marcha, de camino, hacia la Pascua, la gran fiesta de la vida cristiana. La liturgia de este día une elementos muy simbólicos del tiempo cuaresmal: la invitación a la conversión a través del ayuno, la oración y la limosna y la imposición de la ceniza.

El gesto de la imposición de la ceniza es de origen judío, como señal de dolor. Cuando en el siglo IX la penitencia pública dio paso a la confesión privada y a la absolución individual de los pecados, la imposición de la ceniza, lejos de desaparecer se extendió a todos los fieles. El significado del rito viene aclarado por las palabras que lo acompañan. que en esos momentos son las que le dan contenido: "Convierte y cree en el Evangelio". Convertirse significa volverse a Dios, supone dirigirse hacia alguien que nos llama, y es la actitud específica de la Cuaresma. También se conserva, aunque menos usada, la fórmula clásica, inspirada en el Génesis: "Acuérdate que eres polvo y al polvo volverás".

Las lecturas de la Misa de este miércoles contienen una fuerte llamada a la interiorización del camino cuaresmal – oración, ayuno, limosna – que dan autenticidad a la conversión antes señalada.

La bendición e imposición de la ceniza se hace después de la lectura de la Palabra de Dios y la homilía, para mostrar que la conversión y el camino cuaresmal surgen de la interpelación que nos hace la Palabra. Al recibir la ceniza expresamos nuestra fe y esperanza de que Dios nos acompañara en nuestro deseo de efectuar ese recorrido hacia la próxima Pascua del Señor.

-----  
En todas las misas: 8, 10, 12 de la mañana y 8 tarde, tendremos imposición de la ceniza.

El Miércoles de Ceniza y el Viernes Santo son días de ayuno y abstinencia. Los viernes de cuaresma son días de abstinencia. Y todos los viernes del año, como toda la cuaresma, son días de penitencia, en los que se recomiendan a través de las privaciones voluntarias, la limosna, las obras de caridad y la ayuda a las misiones. (cf. Catecismo de la Iglesia Católica n. 1438)

# COMUNIDAD EN CAMINO



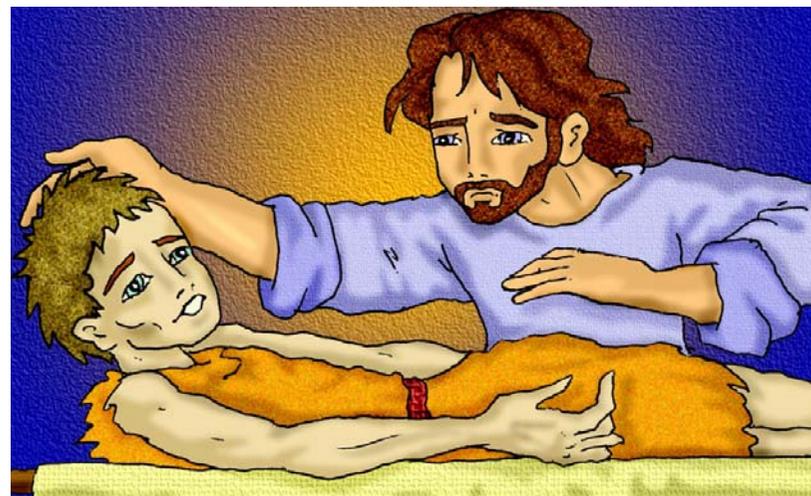
7º ORDINARIO  
Ciclo "B"

PP. DOMINICOS - MADRID  
Avda. Ciudad de Barcelona,1  
<http://www.parroquiadeatocha.es>

22 de FEBRERO  
de 2.009

## PARROQUIA NUESTRA SEÑORA DE ATOCHA

"Al no poder presentárselo, abrieron el techo y descolgaron la camilla. Viendo Jesús su fe, les dice: ¿Que es más fácil, decir: tus pecados te son perdonados, o toma la camilla y anda"



*No le importó al paralítico que le llevaran otros o que le descolgaran por un techo: le importaba llegar a Jesús.*

## LECTURAS PARA EL PRÓXIMO DOMINGO

Domingo 1º de Cuaresma  
(1 de Marzo de 2009)

### **PRIMERA LECTURA: Génesis 9, 8-15.**

***“Dios dijo a Noé y a sus hijos: Yo hago un pacto con vosotros y con vuestros descendientes: el diluvio no volverá a destruir la vida ni habrá otro diluvio que devaste la tierra”.***

Esta es la más primitiva alianza que Dios hizo con la humanidad, dándole la seguridad de que él conservará amorosamente la tierra que había creado y al ser humano como rey de la creación. Esa alianza se renovará con Abrahán y con Moisés; y definitivamente, en su Hijo Jesús, sellada con la sangre de su cruz hasta el final de los siglos.

### **SEGUNDA LECTURA: I Pedro 3, 18-22.**

***“Queridos hermanos: Cristo murió por los pecados una vez para siempre: el inocente por los culpables, para conducirnos a Dios. Como era hombre, lo mataron; pero como poseía el Espíritu, fue devuelto a la vida”.***

El hecho de que los cristianos, por el bautismo, posean el Espíritu, les garantiza la recuperación de su propio cuerpo. Efectivamente, es el Espíritu Santo el que un día nos resucitará, como resucitó al mismo Cristo. El cristiano, pues, es un rebelde ante la muerte y, por tanto, ante todo lo que pueda mutilar al hombre.

### **TERCERA LECTURA: Marcos 1, 12-15.**

***“En aquel tiempo, el espíritu empujó a Jesús al desierto. Se quedó en el desierto cuarenta días, dejándose tentar por Satanás; vivía entre alimañas y los ángeles le servían”.***

La Iglesia, como Jesús, debe retirarse de vez en cuando al “desierto”, para recordar su radical inadaptabilidad a cualquier sistema temporal, por muy benéfico que éste se presente a los ojos de los cristianos. Ello puede ser muy doloroso para la Iglesia (persecuciones), pero siempre será una beneficiosa purificación, para ser más fiel a su fundador..

<http://www.parroquiadeatocha.es>

## **¿Es posible vivir en pareja de manera estable?**

Cada vez parece más normal romper con la pareja, buscarse un nuevo amor y volver a empezar. Todo parece así más fácil y llevadero. Sin embargo, detrás de cada ruptura hay siempre no poco sufrimiento y frustración. Hay a veces humillación. ¿No es posible vivir en pareja de manera estable?

Lo primero, tal vez, es no confundir el amor con los sentimientos y el deseo erótico. Por lo general, la primera atracción del amor es muy intensa pero casi nunca se mantiene así. El deseo cambia y evoluciona. Quien identifica el amor con la atracción se dedica a enamorarse una y otra vez de alguien distinto. En cada comienzo disfruta. Luego, sufre y hace sufrir.

Es importante también recordar que, si no hay una decisión y compromiso por buscar el bien del otro, no hay todavía amor. Por eso, es un error avanzar en una relación de pareja de manera prematura, si no estamos dispuestos a hacer feliz al otro. En esto no hay que mentirse ni mentir. Cuántos sufrimientos se hubieran evitado si no se hubiera pronunciado nunca un “te amo”, que no era verdad.

Tampoco hay que olvidar que “amar es fundamentalmente dar; no recibir”. Por eso sólo el amor incondicional es duradero. Si cada uno vive buscando sólo lo que el otro le puede aportar, el futuro de la pareja está en peligro. Nunca la persona amada responde perfectamente a lo que deseáramos. El amor se consolida cuando uno es feliz haciéndole feliz al otro.

El mayor error es ignorar que amar significa respetar a la persona amada, no poseerla. Cuando no se respeta la manera de pensar, de sentir y de ser del otro, se está arruinando el amor. Sólo amando con respeto se le ayuda al otro a crecer y a dar lo mejor que hay en él. Por el contrario, cuando hay manipulación y utilización interesada, la pareja se está ya separando.

El amor de la pareja es una flor frágil. Lo ha sido siempre. Probablemente es la experiencia más sublime del ser humano, pero también la más exigente. Sencillamente, porque, como dice Rilke, el amor consiste “*en que dos soledades se protejan, se junten y se acojan mutuamente*”. El ideal no es separarse, que siempre es un fracaso, sino llegar a “*ser una sola carne*”. Lo decía Jesús. Sin esa base, no es posible la familia.