

1º **Propuestas de Cuaresma en la Parroquia.** Medios para vivir esta Cuaresma.

- **Predicación Cuaremal** en las Eucaristías de diario
- **Oración litúrgica.** Laudes con la Misa de las 8 de la mañana. Vísperas, sábados, con la Eucaristía de las 8 de la tarde.
- **Vía-Crucis**, viernes a las 20,30 h.
- **Conferencias Cuaremales.** 4, 5, 6 y 7 de abril
- **Celebración Comunitaria del Sacramento de la Penitencia.** Martes 12 de abril
- **Concierto-Meditación.** “Coral Nuestra Señora de las Nieves”, jueves 31 de marzo
- **“Del desierto al jardín”** material, para ayudar y vivir estos días que culminaran con la Pascua. Pedimos la intercesión de algunas mujeres bíblicas que nos acompañaran en este camino del desierto de Cuaresma al jardín de Pascua: Eva, Sara, la Samaritana, la madre del ciego, Marta, Maria... Material para la oración y la meditación. En la “Hoja Parroquial” todos los domingos.

2º.- Jornada Mundial de la Juventud

No puedo ser voluntario, no voy a estar en Madrid durante esas fechas, pero puedes colaborar económicamente a los gastos de nuestra parroquia para alojar más de 200 jóvenes que de diferentes países van a ser nuestros huéspedes. Tenemos aún abierto el buzón para este objetivo.

3º.- Peregrinación Diocesana a Roma con motivo de la Beatificación de Juan Pablo II

Del 29/04/2011 2/05/2011. Para información y reservas 91 456 13 40 (de 9:30 a 14 h.) E-mail: deleju@planalfa.es

Comunidad en Camino

1º CUARESMA
Ciclo "A"

13 de Marzo
de 2.011

PP. DOMINICOS - MADRID

Avda. Ciudad de Barcelona, 1 <http://www.parroquiadeatocha.es>



NTRA. SRA. DE ATOCHA

“No solo de pan
vive el hombre,
sino de toda
palabra que
sale de la boca
de Dios”



Domingo 1º de Cuaresma (13 de Marzo 2011)

Mucho se ha discutido desde antiguo si Dios al decidir hacerse hombre se busco un ser humano y se metió en él: otros pensaron que un hombre fue envuelto en una apariencia de Dios, La verdad es que cuando Dios decidió hacerse hombre, se hizo uno igual a nosotros. Como dice San Pablo escuetamente, *“Nacido de una mujer, nacido bajo la ley”*. O sea, de nuestra carne y de nuestra sangre.

Por eso, el mismo diablo que en el principio de la creación, hizo sucumbir a la primera pareja humano desobedeciendo a Dios, es el mismo que ahora intenta hacer sucumbir e Jesús obedeciendo a sus pecaminosas insinuaciones verdaderamente sugestivas. (Génesis 27,9; 3,1-7).

Este hecho del principio de la creación nos lo recuerdo hoy San Pablo en su carta a los Romanos: *“Lo mismo que por un solo hombre entró el pecado en el mundo, y por el pecado a muerte, y la muerte se propagó a todos los hombres, porque todos pecaron...; así como la desobediencia de un solo hombre, todos fueron constituidos pecadores, así también por la obediencia de uno solo, todos sean constituidos justos”* (Romanos 5,12.19).

Esta es la realidad de la naturaleza humana: desde Adán todos llevamos sobre nuestros cuerpos el estigma de aquel primer pecado; o sea la tendencia a caer en la tentación

Pero añade San Pablo: *“Si por la culpa de aquel, que era uno solo, la muerte inauguró su reino, mucho más los que reciben a raudales el don gratuito de la amnistía vivirán y reinarán gracias a uno solo, Jesucristo”* (Romanos 5, 127-19).

La experiencia nos dice que no hay que no hay peor cosa que “dialogar” con la tentación. Jesús nos da la fórmula tajante y definitiva contra las tentaciones: No hace ninguna referencia a las tentaciones del diablo; simplemente ras rechaza sin mas: *No solo de pan vive el hombre, sino de toda palabra que sale de la boca de Dios...*. *“No tentarás al Señor tu Dios”*. Y finalmente el radical y definitivo rechazo: *“Vete Satanás, porque está escrito. Al Señor, tu Dios servirás y a él solo darás culto”*.

Esta actitud de Jesús ante el “tentador” es una lección práctica para nosotros: hay que estar siempre vigilantes para no caer en la “tela de araña” que nos envía el diablo, para enredarnos en ella. Lo correcto es rasgar inmediatamente ese “tela” y salir de ella sin darle más importancia.

Génesis 2,7-9;3,1-7
Romanos 5,12-19
Mateo 4,1-11

Miércoles de Ceniza hemos leído un fragmento del evangelio de Mateo (6, 1-8) en el que Jesús habla de las tres prácticas cuaresmales que concretan nuestro camino de conversión: la limosna, la oración y el ayuno. Jesús señala, no obstante, que esas prácticas no deben hacerse porque toca o para quedar tranquilos, sino que tienen que venir de nuestro interior, deben ser expresión del deseo de renovar nuestra fe y nuestra vida cristiana.

¿Cómo podemos concretar, ahora, estas tres prácticas?

Limosna: Dar de lo que tenemos al necesitado. Lo podemos concretar de tres maneras.

- Dar dinero. ¿Qué aportamos nosotros al servicio de los necesitados? ¿Cómo ser solidarios con los que sufren la crisis actual? Sea a través de Cáritas u otras entidades de ayuda fraterna y solidaridad.

- Dar tiempo. Trabajando en tareas de voluntariado u otras actividades sociales o eclesiales. Visitando enfermos y personas que están solas.

- Dar acción de transformación social. Contribuir a hacer que esta sociedad sea menos injusta: actuar en la organización económico-social, o por lo menos estar sensibilizados sobre la cuestión.

Oración: Vivir con más intensidad la relación personal con Dios. Por ejemplo.

- Buscar momentos concretos (y mantenerlos fielmente) de silencio, breves o largos, para ponerse ante Dios y vivir con él los trabajos de la vida y las ganas de ser cristiano.

- Leer el evangelio, orar con los salmos... Leer las lecturas de la misa de cada día.

- Participar cada día o algunos días en la misa diaria. Participar de la plegaria de Laudes aquí en la parroquia todos los días con la Eucaristía de las 8 de la mañana. Vísperas, los sábados, con la Misa de las 8 de la tarde.

Ayuno: Privarse de algo, para manifestar que Dios es realmente lo único valioso y también para ayudar a los necesitados con lo que ahorramos con nuestra privación

- La práctica tradicional: abstinencia los viernes de Cuaresma (comida austera), y ayuno Miércoles de Ceniza y Viernes Santo.

- Privarse de algunas cosas: de un rato de TV, o de comprar ropa... Dedicar el tiempo ahorrado de TV a la oración o la convivencia y el dinero a los necesitados.